

# MINDBODY



Die kleinen Weisheiten von MINDBODY eignen sich für Selbständige und Unternehmen unabhängig davon, in welcher Branche Sie tätig sind und welche Software Sie vielleicht bereits nutzen. Aber natürlich haben wir MINDBODY Business Management Software entwickelt, um Sie bei der Umsatzsteigerung und der Vereinfachung Ihrer Geschäftsprozesse zu unterstützen. Gerne können Sie uns für eine kostenlose Demo oder weitere Informationen kontaktieren.

## Wandeln Sie Grün in Grün um

Immer mehr Individuen und Unternehmen machen einfache Schritte, um umweltfreundlicher zu werden. Es hilft nicht nur dem Planeten, wenn man auf den Ökozug aufspringt, sondern auch der eigenen Brieftasche. Sie werden erstaunt sein über die jährlichen Ersparnisse, die durch ein paar einfache Veränderungen im Büro erfolgen können.

MINDBODY Kunde Steve Young, der Eigentümer von Body Solutions Inc. in New Jersey, hat viele neue Umweltinitiativen erfolgreich eingeführt, darunter das Installieren von wasserlosen Pissuirs, die ausschließliche Benutzung von CFL Beleuchtung und die Gestaltung seiner neuen Einrichtung nach Maßstäben der LEED (Leitung in Energie und Ökologischen Design). „Wir haben ebenso ein neues System eingeführt, das 80 Prozent weniger Papier verbraucht. Ein Teil des Weniger-Papier Systems schließt die Verwendung der MINDBODY Services mit ein. Wir lieben es“, sagt Young.

### Beleuchtung

Ein guter Anfang ökologisch zu handeln, ist die Beleuchtung im Büro zu überdenken. Einer der ersten Schritte, die Sie machen können, ist die traditionellen Hochleistungsglühbirnen mit Kompaktleuchtstoff Glühbirnen (CFL) und leistungsstarken LED Glühbirnen auszutauschen. Diese Glühbirnen verbrauchen um die 75% weniger Energie als reguläre Glühbirnen, halten bis zu zehnmal länger und sind kohlenstofffrei. Eine CFL erspart Ihnen etwa 30\$ der Energiekosten, während seiner Lebensdauer.

Eingebaute Bewegungssensoren für das Licht in Toiletten und Pausenräumen verhindern die Stromverschwendung in unbenutzten Räumen. Das ist auch eine gute Idee für Yoga und Tanzstudios, die mehrere Kursräume nutzen, aber jeder Raum nur zu unterschiedlichen Zeiten eingesetzt wird. Sie können auch einen Vorteil aus natürlichem Licht ziehen, indem mehr Fenster oder bewegliche Fensterläden montiert und Schreibtische und Arbeitsflächen um natürliche Lichtquellen angeordnet werden. Letztendlich sollten lieber Lampen (statt der Deckenbeleuchtung) auf Schreibtischen und Arbeitsflächen verwendet werden, wenn gerade nur wenige Leute arbeiten.

### Strom und Wasser

Im Büro sollten alle Vorrichtungen und Geräte im Büro übers Wochenende und an Feiertagen vollständig ausgeschaltet sein, anstatt diese auf Stand-by zu lassen. Außerdem können Geräte und Maschinen weiterhin Energie fressen, obwohl sie nicht gebraucht werden. Deshalb sollten Akkus für Laptops, PDAs und Kabel für kleine Geräte bei Nichtgebrauch ausgesteckt werden. Sie können alles vereinfachen, indem Sie eine Mehrfachsteckdose mit Schalter für alle Geräte - auch für Drucker und Kopierer - verwenden. Am Ende des Tages den Schalter der Mehrfachsteckdose auf AUS drücken und sie trennen den Strom von diesen Geräten und verhindern weiteren Verzehr von Scheinenergie.

Wenn die Zeit reif ist das Büroequipment auszuwechseln, schaffen Sie sich nur Energy Star geprüfte Produkte an, die bedeutend weniger Energie verbrauchen, als die nicht-Energy Star zertifizierten Produkte. Zum Beispiel kann ein Energy Star geprüfter Drucker 65% weniger Energie verbrauchen als ein Drucker ohne Energy Star. Dieses gilt auch für Büroküchengeräte, wie Kaffemaschinen und Mikrowellen. Ihre Energiekosten können um 80\$ gesenkt werden, wenn der Stromverbrauch monatlich um 150 Watt erleichtert wird.

Sie können ebenfalls einen Blick auf Ihre Computer Software werfen, um nach mehr Wegen des Energiesparens zu suchen. Management Software, die webbasiert bzw. online erwaltes wird, ist wesentlich umweltfreundlicher als Software, die installiert und auf einzelnen Servern verwaltet werden muss. Laut MINDBODY IT- Direktor, Steve Arriola, gebrauchten MINDBODY Server (die unsere webbasierte Software verwalten) tatsächlich nur zwei Prozent (oder 1/50stel) der Energie im Vergleich zu Software, die auf jedem einzelnen Computer oder extra Servern im Unternehmen installiert werden muss.

Wenn Sie zum Beispiel als Friseursalon oder Wellness-Einrichtung Wasserheizer nutzen, prüfen Sie, ob diese sicher, isoliert und Energy Star geprüft sind. Zusätzlich können Sie Wasser sparen, wenn Sie in Toiletten und Wasserhähnen Wasserstopper einbauen oder diese bewegungsgesteuert funktionieren.

### Heizen und Kühlen

Um den Bedarf fürs Heizen und Kühlen zu senken, montieren Sie Jalousien und Rolläden an Fenstern, um direkte Sonneneinstrahlung während der heißen Sommermonate abzuschirmen und dafür in den kalten Wintermonaten Licht und Wärme hereinzulassen. Sofern Sie keine Klimaanlage haben, öffnen Sie im Sommer die Fenster und benutzen Sie Stehventilatoren, damit die Luft zirkulieren kann. Fitness Studios sollten Deckenventilatoren verwenden, um eine höchstmögliche Luftzirkulation zu erreichen. Achten Sie darauf, dass die Wartung der Heiz- und Kühlsysteme regelmäßig überprüft wird, damit diese ordnungsgemäß und effizient laufen. Sie können sie auch mit Zeitmessern versehen, um sicherzugehen, dass sie nur in Gebrauch sind, wenn sich Leute im Gebäude aufhalten.

[„Wir versuchen ein Beispiel in unserer Community zu setzen, dass Umweltschutz Sinn macht“, sagte Young. „Ich habe berechnet, dass wir jedes Jahr 40% an unseren Nebenkosten sparen können. Das sind um die 8000\$ jährlich!“] Sprechen Sie zu guter Letzt mit Ihrem Team und stellen Sie sicher, dass sie Ihr Unternehmen dabei unterstützen, Energie zu sparen. Bereits mit kleinem Aufwand kann viel erreicht und Energie und Geld gespart werden.

Contributors: Sharlee Horton; Stewart Skiff; Steve Young, Body Solutions. Editor: Meg McCall, MINDBODY.  
+49.6172.800333 (Deutschland) | +43.6138.20076 (Österreich) | WWW.MINDBODYONLINE.DE

